

## **Coaching als Selbst-Steuerung und System-Gestaltung – Coach-Ausbildung (ECA) mit systemischem Schwerpunkt**

Wollen Sie über das wesentliche Knowhow als Coach verfügen, eine zunehmend nachgefragte und in der Wirtschaft anerkannte Berufsbezeichnung haben und von Coaching-Interessenten als seriös und kompetent wahrgenommen werden?

**Dann könnte unsere Coaching-Ausbildung das Richtige für Sie sein.**

An sieben Wochenenden mit jeweils 20 Zeitstunden vermitteln wir die relevanten Inhalte in folgenden Teilbereichen:

- Grundhaltung und Beziehungsangebote als Coach
- Gestaltung und Dokumentation von Coaching-Prozessen
- Wirkungsvolle Coaching-Methoden und Interventionen
- Grundlagen für Selbstständigkeit und Marketing als Coach
- Klassische Coaching-Themen aus beruflichen und persönlichen Kontexten

Gestützt durch supervidierte Fallarbeit zu eigenen Klienten beim Lehrcoach und Peergruppenarbeit wachsen Sie in Ihre Professionalität hinein, erschließen sich Ihr Profil und Konzept, Spezialgebiete, Kernkompetenzen, Klienten und Markt. So bietet Ihnen die Ausbildung zum Coach die Grundlage, um als externer oder interner Coach für Unternehmen und Einzelpersonen tätig zu werden.

### **Die Wochenenden:**

#### **Grundlagen 1:** Konzepte und Methoden

Das Coaching-Prisma: Selbst, Ziele, Interaktion, Organisation / Systembild und Systemmatrix: Wirkmechanismen, Analyse, Erkenntnisleitende Fragen, Interventionen, Dynamiken, Perspektiven.

#### **Grundlagen 2:** Coaching als Prozess, Persönlichkeit des Coach

Auftragsklärung, Erstgespräch, Angebotserstellung, Rahmenverträge, Abgrenzung Therapie, Prozessdokumentation / Anforderungen an den Coach, Haltung als Coach / Gründungscoaching und –beratung.

#### **Grundlagen 3:** Persönlichkeit und Selbst-Konzept

Selbst als Kern der Persönlichkeit, Selbst-Konzept: Selbst-Bild, Selbst-Vertrauen, Selbst-Wert / Der Entscheidungszyklus: Modell der Selbststeuerung.

#### **Vertiefung 1:** Werte und Überzeugungen

Bedürfnisse, Motivation und Werte (im Wandel) / Ziele erreichen durch Werteverstärkung und –integration / Individuelle Blockaden überwinden / Befähigende Überzeugungen.

#### **Vertiefung 2:** Interaktion und Kooperation

Systemisches Arbeiten, Coaching in Konfliktsituationen, Verhandlungsführung, Umgang mit Intrigen und Mobbing, Paararbeit, Work-Life-Balancing und Burnout.

#### **Integration 1:** Klassische Coachingthemen I / Ergebnisarbeit – alles zusammen bringen

Supervision eigener Fälle, klassische Coachingthemen (Führung, Motivation, Lebens-Wandel) / Entwicklung des eigenen Coachingprofils und –konzeptes.

**Integration 2:** Klassische Coachingthemen II / Abschluß

Supervision eigener Fälle, Zusammenfassung und Integration weiterer klassischer Coachingthemen im Berufs- und Privatleben (Burnout, Mobbing, Frauen in Führungspositionen, Träume realisieren, Familienkonflikte).

**Zielgruppe:**

Die Ausbildung ist für Teilnehmer konzipiert, die

- sich beruflich qualifizieren und gleichzeitig persönlich weiter entwickeln wollen
- Interesse an psychologischer Fundierung und systemischem Schwerpunkt haben
- einen NLP–Ausbildungshintergrund haben oder bereits in einem beratenden oder psycho-sozialen Beruf arbeiten
- im beruflichen Alltag Kommunikation, Selbstmanagement, Veränderungsmanagement, Führungsaufgaben, Konfliktvermittlung, (Selbst)Präsentationen und die Arbeit mit Systemen kennen und sich darin eine Verbesserung wünschen.

**Zertifizierung:**

Ein Zertifikat der ECA (European Coaching Association) wird nach Abschlussarbeit (Präsentation und Disputation Einzelcoaching), vollständiger Teilnahme und Abgabe einer Falldokumentation erteilt. Für die Durchführung des eigenen Coaching-Projektes können Kunden sowie Teilnehmer der laufenden NLP– Trainings vermittelt werden. Das Siegel der ECA kostet 50 €.

**Investitionen:**

Die Ausbildung kostet 2500 € - bei vollständiger Vorabzahlung gewähren wir 3% Skonto. Frühbucherrabatt (verbindliche Anmeldung bis 3 Monate vor Start) 2250 €.

Bei Zahlung pro Wochenende:

Modul 1 - 6 jeweils 350 €, Modul 7 (Do.-So.) 400 €.

Studenten zahlen 1900 €.

Die Mehrwertsteuer entfällt wegen Gemeinnützigkeit des Vereins LebensWandel e.V.

Falls Sie lernbegierig sind und zurzeit nicht über große finanzielle Ressourcen verfügen, sprechen Sie uns an und wir finden eine tragfähige Lösung für Sie.

**Zahlungsbedingungen:**

Wir bitten um die vollständige Bezahlung innerhalb des Ausbildungszeitraums. Wenn Sie Module nachholen wollen, weil Sie an einem Wochenende keine Zeit hatten, können Sie das Modul jederzeit in den nächsten Ausbildungen wiederholen.

**Bankverbindung:**

LebensWandel e.V., VR - Bank Rhein-Neckar eG, BLZ 670 900 00, Konto 252 66 706

**Voraussetzungen:**

Wir empfehlen die Teilnahme an einer NLP-Practitioner und –Master Ausbildung. Alternativ haben Sie bereits mehrjährige Erfahrung in der Beratung.

**Trainer:**

Johann Kluczny, Anne Theißen, Katrin Nandelstädt und Udo Nowozin

**Ort:**

LebensWandel e.V.

R 4, 10; 68161 Mannheim

**Entscheidungscoaching:**

Um sicher zu gehen, dass sich Ihre Investition lohnt und Sie mit uns eine gute Wahl treffen, bieten wir Ihnen ein kostenloses Entscheidungs-Coaching an. So erfahren Sie mehr über die Qualifikation und Erfahrung unserer Trainer, finden Antworten auf Ihre Fragen und klären Ihre Motivation und Ziele.

Rufen Sie uns mit Ihren Fragen an oder verabreden Sie einen Termin: 0621 122 53 81